



Nel bollettino (N. 1) emesso dalla FIGB durante i recenti Campionati Italiani Squadre Libere e Signore del 28 maggio 2011 è apparso il seguente comunicato:



## Mente e salute si mettono in gioco



La Federazione Italiana Gioco Bridge assieme all'Università di Pavia e all'Università di Cassino conduce una ricerca sull'uso di farmaci e sull'attenzione alla salute e allo stile di vita dei propri affiliati.

Lo studio aiuterà la FIGB a conoscere meglio i propri atleti per meglio assisterli nelle pratiche medico-sportive e la ricerca scientifica a meglio conoscere chi pratica gli sport della mente.

L'indagine sarà effettuata durante gli Assoluti a Squadre.

Nei prossimi numeri del bollettino pubblicheremo la lettera, consegnata agli atleti impegnati in gara, che illustra l'iniziativa.

Il 4 maggio, nella homepage del sito federale:

### Mente e salute si mettono in gioco

4 maggio 2011



La FIGB, insieme alle Università di Pavia e Cassino, ringrazia tutti i tesserati che hanno aderito all'iniziativa "Mente e salute si mettono in gioco", proponendosi con entusiasmo, durante gli Assoluti a Squadre dello scorso week-end, per una breve indagine sul consumo di farmaci e consentendo di raggiungere il notevolissimo risultato di 456 interviste effettuate.

Non appena saranno stati elaborati i risultati, Vi informeremo in questa sede.

Gianluca Frola



# UNIVERSITÀ DI PAVIA

In collaborazione con l'Università di Cassino

## Research Laboratory

---

Report N. 3259 by  
Order N.: 366254  
Committee: Federazione Italiana Gioco Bridge  
Date: 06.05.2011

Project

# **“Mente e salute si mettono in gioco”**

Il consumo di farmaci in ambito bridgistico

# Research Laboratory

Report N. 3259 by  
Order N.: 366254  
Committee: Federazione Italiana Gioco Bridge  
Date: 06.05.2011

Grafico n.1

**Elenco dei farmaci più usati dai bridgisti e frequenza d'uso (in ordine crescente)**

