

Doping in bridge is a reminder that no sport will ever be free of cheating

Tim Lewis

From EPO in cycling to cocaine in pétanque, cheating will always go on if the rewards are big enough

Sun 3 Mar 2019 07.45 GMT



Geir Helgemo is sometimes called “the bad boy of bridge”. And, to be fair to the smiley 49-year-old Norwegian, he does live up to his billing, seeming personally invested in bringing drama to a sport where the average age of players (at least in the US, where they have checked) is 71. Now Helgemo, the world’s top-ranked player, is involved in fresh controversy: this past week he was found guilty of doping and been banned for a year.

The natural response to this news is: “Whaaa ... drugs ... bridge?” But the facts are these: Helgemo was found with synthetic testosterone and clomifene in his system when he was playing at the World Bridge Series in Orlando in September 2018. He has admitted the violation, though otherwise has remained tight-lipped (perhaps he is waiting for the call from Oprah). The suggestion is the drugs were recreational, not performance-enhancing, though testosterone has been shown to improve cognitive function in some studies. Clomifene, more commonly used in fertility treatments, is known to accelerate testosterone secretion.

It is a weird case, no doubt, but a little digging shows it is not that strange that either Helgemo or bridge is embroiled in something murky. Helgemo has a reputation for preternatural skill and vertical thinking: he has won titles all over the world and in 2008 he and his partner, Tor Helness, were recruited by a Swiss-born, Monaco-based real-estate multimillionaire to play for the Monégasque national team. They earned well, lived luxuriously but forgot to pay tax back home in Norway. In 2017 this oversight caught up with them; they were fined and sentenced to a jail term (Helgemo was given 14 months, reduced to six on appeal).

The game of bridge, meanwhile, has a long history of foul play. There was James Bond’s high-stakes game against Hugo Drax in Ian Fleming’s 1955 novel *Moonraker*, in which 007 suavely outmanoeuvres the arch-villain (using a deck of stacked cards) and wins £15,000. But the real sport is even more nefarious. There are countless examples of illegal hand signals between partners, playing footsie under the table and even the bizarre 2013 case of the “coughing doctors”, a pair

of German physicians who were judged to be communicating with each other by clearing their throats. They denied the charge - it was asthma, one spluttered - but were never allowed to partner again.

One of the greatest scandals erupted in 2015 and involved Fulvio Fantoni and Claudio Nunes, two Italian players who were teammates of Helgemo in the all-star Monaco lineup. (*The New Yorker* compared the multi-pronged affair to “the damage that Lance Armstrong did”). Helgemo is not even the first bridge player to be busted for doping: Iceland’s Disa Eythorsdottir had to hand back the silver medal she won at the 2002 world championships in Montreal after refusing to take a drug test.

Bridge tournaments can be attritional, sometimes lasting more than two weeks. Prize money and bonuses can run to six figures. The surprise really is not that Helgemo cheated but that anyone is surprised that he did. He is not the first and will certainly not be the last.

The history of doping is almost as long as the history of sport. Early efforts were often ham-fisted, such as the American marathon runner Thomas Hicks who was given a cocktail of brandy, egg whites and strychnine (AKA rat poison) at the 1904 Olympics. Admirably, Hicks won, though wildly hallucinating, he needed to be carried across the line.

Even in modern times the efficacy of particular drugs can be hard to verify. In January two Dutch pétanque players went public with the claim that their Belgian rivals took cocaine mid-game to improve their performance. “They go to the toilet and do not throw a wrong ball when they come back,” huffed Edward Vinke. “They really feel like the king.”

It can be hard to get too riled by such malfeasance. It is easy to file it in the novelty, what-the-hell-were-they-thinking category of the Russian curler, Aleksandr Krushelnitckii, who had to surrender his bronze won in the mixed-doubles competition at the Winter Olympics in 2018 after testing positive for the blood flow-boosting drug meldonium. Curiously, Krushelnitckii’s teammate and wife, Anastasia Bryzgalova, had no traces of the banned substance.

But what these semi-comic reports really tell is just how widespread cheating is. It goes on in every sport. It exists wherever there is prestige and money to be won.

One of the few people to get exercised by Helgemo’s offence was Michael Rasmussen, the Danish cyclist. He knows a thing or seven about doping: from 1998 to 2010, he used EPO, growth hormone, testosterone, cortisone, insulin, DHEA and had blood transfusions. On Twitter Rasmussen wrote: “1 (one) year ban for testing positive for clomifene and testosterone is not really in sync with other bans for similar doping offenses. By the way he is Norwegian and they don’t cheat. At the most they are asthmatic... #6000doses #PyeonChang.”

There might be a Denmark-Norway dig going over my head here but the hashtags refer to the story that the Norwegian Olympic delegation took more than 6,000 doses of asthma medication for their 109 athletes competing at the 2018 Games in South Korea.

Meanwhile more incontrovertible doping stories continue to make headlines. This past week in Austria five skiers were arrested at the Nordic skiing world championships: two each from the host nation and Estonia, one from Kazakhstan. One Austrian, Max Hauke, who awkwardly happens to be a police cadet, was caught in the raid mid-transfusion, a needle in his arm.

On the Science(ish) podcast the University of Essex’s Professor Chris Cooper, author of *Run, Swim, Throw, Cheat*, was asked if doping would ever be eliminated from sport. He was certain it would not. Trying to stop it is like trying to banish crime from society. “If there’s a big enough reward,” he said, “some people will always try to cheat.”

And if we need proof of that statement, we need only look at the recent history not only of athletics and cycling but also of bridge and pétanque. Perhaps, with the national singles title coming up for contention in April, all eyes should be on tiddlywinks.

We made a choice...

... will you support it today? Our journalism now reaches record numbers around the world and more than a million people have supported our reporting. We continue to face financial challenges but, unlike many news organisations, we haven’t put up a paywall. We want our journalism to remain accessible to all, regardless of where they live or what they can afford.

This is The Guardian’s model for open, independent journalism: available for everyone, funded by our readers. Readers’ support powers our work, safeguarding our essential editorial independence. This means the responsibility of protecting independent journalism is shared, enabling us all to feel empowered to bring about real change in the world. Your support gives Guardian journalists the time, space and freedom to report with tenacity and rigour, to shed light where others won’t. It emboldens us to challenge authority and question the status quo. And by keeping all of our journalism free and open to all, we can foster inclusivity, diversity, make space for debate, inspire conversation - so more people have access to accurate information with integrity at its heart.

Guardian journalism is rooted in facts with a progressive perspective on the world. We are editorially independent, meaning we set our own agenda. Our journalism is free from commercial bias and not influenced by billionaire owners, politicians or shareholders. No one steers our opinion. At a time when there are so few sources of information you can

Tim Lewis

Dall'EPO in bicicletta alla cocaina in bocce, l'imbroglio continuerà sempre se i premi sono abbastanza grandi

Dom 3 mar 2019 07.45 GMT



Geir Helgemo è talvolta chiamato "il cattivo ragazzo del ponte". E, per essere onesti con il sorrisetto norvegese di 49 anni, è all'altezza della sua fatturazione, sembrando personalmente investito nel portare il dramma in uno sport in cui l'età media dei giocatori (almeno negli Stati Uniti, dove hanno controllato) 71. Ora Helgemo, il giocatore più importante al mondo, è coinvolto in nuove polemiche: la scorsa settimana è stato riconosciuto colpevole di doping e bandito da un anno .

G La risposta naturale a questa notizia è: "Whaaa ... droga ... ponte?" Ma i fatti sono questi: Helgemo è stato trovato con testosterone sintetico e clomifene nel suo sistema quando suonava alla World Bridge Series di Orlando nel settembre 2018. Ha ammesso la violazione, anche se altrimenti è rimasto a denti stretti (forse sta aspettando la chiamata da Oprah). Il suggerimento è che le droghe erano ricreative, non migliorative, anche se il testosterone ha dimostrato di migliorare la funzione cognitiva in alcuni studi. Clomifene, più comunemente usato nei trattamenti di fertilità, è noto per accelerare la secrezione di testosterone.

È un caso strano, senza dubbio, ma un piccolo scavo mostra che non è strano che sia Helgemo sia il ponte siano coinvolti in qualcosa di torbido. Helgemo ha una reputazione per l'abilità preternaturale e il pensiero verticale: ha vinto titoli in tutto il mondo e nel 2008 lui e il suo compagno, Tor Helness, sono stati reclutati da un miliardario immobiliare svizzero di Monaco, con sede a Monégasque. Squadra nazionale. Si sono guadagnati bene, hanno vissuto in modo lussuoso ma hanno dimenticato di pagare le tasse a casa in Norvegia. Nel 2017 questa supervisione li ha raggiunti; sono stati multati e condannati al carcere (Helgemo ha ricevuto 14 mesi, ridotti a sei in appello).

Il gioco del bridge, nel frattempo, ha una lunga storia di gioco scorretto. C'era la partita di James Bond ad alta posta contro Hugo Drax nel romanzo *Moonraker* di Ian Fleming del 1955, in cui 007 riesce straordinariamente a sconfiggere l'arcugnolo (usando un mazzo di carte impilate) e vince £ 15.000. Ma il vero sport è ancora più nefasto. Ci sono innumerevoli esempi di segnali di mano illegali tra i partner, che giocano a gambe sotto il tavolo e persino il bizzarro caso del 2013 dei "dottori della tosse", una coppia di medici tedeschi che sono stati giudicati comunicanti l'uno con l'altro eliminando la gola. Hanno negato l'accusa - era l'asma, uno sputacchiato - ma non è mai stato permesso di ricominciare a collaborare.

Uno dei più grandi scandali è scoppiato nel 2015 e ha coinvolto Fulvio Fantoni e Claudio Nunes, due giocatori italiani che erano compagni di squadra di Helgemo nella formazione all-star Monaco. (*Il newyorkese* ha paragonato la faccenda su più fronti a "il danno che Lance Armstrong ha fatto"). Helgemo non è nemmeno il primo giocatore di bridge ad essere arrestato per doping: l'islandese Disa Eythorsdottir ha dovuto restituire la medaglia d'argento che aveva vinto nel 2002 campionati del mondo a Montreal dopo aver rifiutato di fare un test antidoping.

I tornei di bridge possono essere interessanti, a volte durano più di due settimane. I premi in denaro e i bonus possono arrivare a sei cifre. La sorpresa, in realtà, non è che Helgemo abbia tradito, ma qualcuno è sorpreso che l'abbia fatto. Non è il primo e certamente non sarà l'ultimo.

La storia del doping è lunga quasi quanto la storia dello sport. I primi sforzi furono spesso frenetici, come il maratoneta americano Thomas Hicks che ricevette un cocktail di brandy, albume d'uovo e stricnina (veleno per topi AKA) alle Olimpiadi del 1904. Ammirabilmente, Hicks vinse, sebbene selvaggiamente allucinato, aveva bisogno di essere portato oltre la linea.

Anche nei tempi moderni l'efficacia di particolari farmaci può essere difficile da verificare. A gennaio due giocatori olandesi di pétanque sono diventati pubblici con l'affermazione che i loro rivali belgi prendevano cocaina a metà partita per migliorare le loro prestazioni. "Vanno in bagno e

non lanciano una palla sbagliata quando tornano" sbuffò Edward Vinke. "Si sentono davvero come il re."

Può essere difficile essere irritati da tali comportamenti illeciti. È facile archivarlo nella categoria novità del ciarpolista russo Aleksandr Krushelnickii, che ha dovuto rinunciare alla sua medaglia di bronzo nel torneo mixed-doubles ai Giochi olimpici invernali del 2018 dopo test positivo per il meldonium della droga che aumenta il flusso sanguigno. Curiosamente, la compagna e la moglie di Krushelnickii, Anastasia Bryzgalova, non aveva tracce della sostanza proibita.

Ma ciò che questi rapporti semi-comici dicono davvero è quanto sia diffuso il cheating. Va avanti in ogni sport. Esiste ovunque ci sia prestigio e denaro da vincere.

Una delle poche persone ad essere esercitata dall'offesa di Helgemo è stata Michael Rasmussen, il ciclista danese. Conosce una cosa o sette sul doping: dal 1998 al 2010 ha usato EPO, ormone della crescita, testosterone, cortisone, insulina, DHEA e trasfusioni di sangue. Su Twitter Rasmussen ha scritto: "Il divieto di 1 (uno) anno per i test positivi per clomifene e testosterone non è realmente in sintonia con altri divieti per simili reati di doping. Dal modo in cui è norvegese e non imbroglia. Al massimo sono asmatici ... # 6000dose #PyeonChang. "

Ci potrebbe essere uno scavo tra Danimarca e Norvegia, ma gli hashtag si riferiscono alla storia secondo cui la delegazione olimpica norvegese ha preso più di 6.000 dosi di farmaci per l'asma per i suoi 109 atleti in competizione ai Giochi del 2018 in Corea del Sud.

Nel frattempo altre storie di doping incontrovertibili continuano a fare notizia. La scorsa settimana in Austria cinque sciatori sono stati arrestati ai campionati del mondo di sci nordico: due ciascuno dalla nazione ospitante e dall'Estonia, uno dal Kazakistan. Un austriaco, Max Hauke, che a quanto pare goffamente è un cadetto della polizia, è stato catturato nel raid a metà della trasfusione, con un ago nel braccio.

Sul podcast Science (ish) è stato chiesto al professor Chris Cooper, professore dell'Università di Essex, autore di *Run, Swim, Throw, Cheat*, se il doping fosse mai eliminato dallo sport. Era certo che non sarebbe stato così. Cercare di fermarlo è come cercare di bandire il crimine dalla società. "Se c'è una ricompensa abbastanza grande", ha detto, "alcune persone cercheranno sempre di imbrogliare".

E se abbiamo bisogno di una prova di questa affermazione, dobbiamo solo guardare alla storia recente non solo di atletica e ciclismo, ma anche di bridge e bocce. Forse, con il titolo nazionale dei singoli in arrivo in aprile, tutti gli occhi dovrebbero essere in tiddlywinks.